



Pro Loco  
Città di  
Cairo Montenotte



Città di  
**CAIRO**  
Montenotte

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale **LIGURIA**

**AVIS**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE

Con il patrocinio di  
Città di Cairo Montenotte - Assessorato allo Sport  
L'Atletica Cairo in collaborazione con la Pro Loco  
in occasione dei festeggiamenti della Sagra della Tira  
organizza a **CAIRO MONTENOTTE**

Speaker:

"The voice of the run"  
"FAUSTO Bio Correndo"

**Venerdì**  
**12 luglio 2024**

**23 ^ STRACAIRO**



Foto Marilena Vergellato

**Corsa podistica stracittadina  
in seminotturna km 7.200**

Ai partecipanti verrà  
consegnato un ricco pacco  
gara e un buono per una  
tira e una bibita

Diverse distanze per i più piccoli:  
esordienti M-F mt 400  
ragazzi/e mt 800  
cadetti/e mt 1200



**CONAD**

**BC&B**  
tecnologie meccaniche srl

**ELCO**

**noberasco**



## Il saluto del Presidente dell'Atletica

La StraCairo rappresenta ormai un appuntamento fisso nel calendario delle manifestazioni sportive che si svolgono in Liguria.

Essa offre un interessante connubio fra sport ed i festeggiamenti della "Sagra della Tira", consentendo il coinvolgimento a questa disciplina fatta di fatica e sudore, lontana dai fragori e dai compensi dello sport spettacolo.

Quest'anno una grande novità!!!

Scoprite l'emozione della Family Run alla 23<sup>a</sup> StraCairo, un'emozionante camminata ludico motoria aperta a tutti. Grandi, piccini e perfino i nostri amici a quattro zampe.

Un vivo augurio ed un ringraziamento a tutti i partecipanti di questa 23<sup>a</sup> EDIZIONE, che continua nel solco già tracciato negli anni da tantissimi podisti di tutte le età, che hanno avuto modo di conoscere la nostra ospitalità, la nostra organizzazione.

Il nostro impegno anche per la edizione 2024 sarà quello di farvi trascorrere una magnifica serata di sport e divertimento.

Buona corsa a tutti.

Vincenzo Mariniello



## Il saluto dell'Assessore allo Sport

StraCairo: una solida realtà per la nostra città con un'importante novità a cui va un plauso da parte mia e di tutta l'Amministrazione comunale cairese.

Oltre alla consueta gara competitiva oramai appuntamento storico per la nostra città e per tutto il movimento ligure, l'Atletica Cairo con il patrocinio del comune si è impegnata nell'organizzare la prima edizione della "Family Run" dove sport e famiglia si fonderanno insieme in un evento che mi auguro diventi un appuntamento fisso legato alla Stracairo.

Come sempre "dietro" una manifestazione ci sono sempre persone che spendono tempo, energie per organizzare al meglio e per portare il nome di Cairo Montenotte oltre i confini della Valle Bormida.

Benvenuti a tutti i partecipanti alla Stracairo e alla "Family Run", sicuro che Cairo saprà accoglierli al meglio.

Un GRAZIE all'Atletica Cairo e a tutte le associazioni di volontari che saranno coinvolte per l'impegno che mettono quotidianamente nelle loro attività.

Marco Dogliotti



# MONTEPREMI

a titolo di rimborso spese

Premi di categoria non cumulabili con assoluti

I premi verranno consegnati esclusivamente all'atleta previa restituzione del chip

## MASCHILI

Assoluti Maschili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AM _ 2008/2007_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JM _ 2006/2005_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PM _ 2004/2002_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores M. _ 2001/1990_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM35 _ 1989/1985_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM40 _ 1984/1980_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM45 _ 1979/1975_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM50 _ 1974/1970_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM55 _ 1969/1965_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM60 _ 1964/1960_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM65 _ 1959/1955_65-69	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SM70 e oltre _ 1954			
e antec._70 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

## FEMMINILI

Assoluti Femminili	1° assol. € 150,00	2° assol. € 100,00	3° assol. € 50,00
AF _ 2008/2007_16-17	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
JF _ 2006/2005_18-19	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
PF _ 2004/2002_20-22	1° Prod. Natura	2° Prod. Natura	3° Prod. Natura
Seniores F. _ 2001/1990_23-34	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF35 _ 1989/1985_35-39	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF40 _ 1984/1980_40-44	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF45 _ 1979/1975_45-49	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF50 _ 1974/1970_50-54	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF55 _ 1969/1965_55-59	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF60 _ 1964/1960_60-64	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00
SF65 e oltre _ 1959			
e antec._65 e oltre	1° € 30,00	2° € 20,00	3° € 10,00

## CATEGORIE GIOVANILI

Maschile e femminile

Anni 6-11 (2018-2013)

Anni 12-13 (2012-2011)

Anni 14-15 (2010-2009)

## PREMI

Medaglia a tutti i partecipanti

# ALBO D'ORO

Maschile	Anno	Femminile
Brignone Valerio - CUS Torino	<b>1999</b>	Varrone Sabrina - CUS Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2000</b>	Gaviglio Flavia - Polisportiva Nuova Aurora
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2001</b>	Viceconte Maura - Maratona di Torino
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2002</b>	Alagia Tiziana - Cover
Brignone Valerio - Atletica Cairo	<b>2003</b>	Ferrara Ornella - PBM Bovisio Masciago
Chihaoui Ridha - Luigi Rum	<b>2004</b>	Gaviglio Flavia - Team Lotti al Quadrato
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2005</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
El Hamzaoui Ahmed - Runners 06 Genova	<b>2006</b>	Gaviglio Flavia - Jaky-Tech Apuana
Ennaj El Idrissi Abellaziz - CUS Genova	<b>2007</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
Hamid Denguir - CUS Parma	<b>2009</b>	Quaglia Emma - CUS Genova
Chihaoui Ridha - Trionfo Ligure	<b>2010</b>	Rudasso Viviana - Città di Genova
Abou El Abbas Hicham Atletica Casone Noceto	<b>2011</b>	Arafi Kadijia Città di Genova
Regasa Bacha Zalalem - Ethiopia	<b>2012</b>	Alemayeu Gebremikaie - Ethiopia
Simukeka Jean Baptiste Orecchiella Garfagnana	<b>2013</b>	Patelli Eliana Valle Brembana
Mokraji Lahcen - Città di Genova	<b>2014</b>	Arafi Kadijia - Città di Genova
Meli Ezekiel Kiprotick - Roma Sud	<b>2015</b>	Quaglia Emma - CUS Genova
Melly Edwin Kipkosgei Atletica Virtus Lucca	<b>2016</b>	Papagna Laura CUS Genova
Mohammed El Mounim Città di Genova	<b>2017</b>	Iranzi Celine Orecchiella Garfagnana
Kgeno Daniel Kipkirvi Libertas Orvieto	<b>2018</b>	Kangogo Selinah Chepkosk Atletica Castello
Siteki Stanley Nyachweya Atletica Potenza Picena	<b>2019</b> (Km 7,5)	Mukandanga Clementine Runner Team 99 SBV
La Rosa Stefano C.S. Carabinieri Sez. Atletica (22'22")	<b>2021</b>	Aramisi Susan Kembai G.S. Orecchiella Garfagnana (25'18")
Ndikumana Celestin Atletica Sandro Calvesi (21'18")	<b>2022</b> (Km 7,2)	Bado Aurora Free Zone Brescia (24'55")
Ferrato Gianluca Atletica Saluzzo (22'08")	<b>2023</b>	Primo Carla ASD Borgaretto 75 (26'50")

# REGOLAMENTO

**Tipo di gara:** Corsa podistica in semi notturna, su circuito cittadino, interamente chiuso al traffico

**Luogo – Data e orario di partenza:** Piazza della Vittoria, Cairo Montenotte (SV)

Venerdì 12 Luglio 2024 con qualsiasi condizione atmosferica (salvo comunicazione allerta meteo)

**Ritrovo:** ore 18.00

## **Partenze:**

ore 19.00 Family Run (3,5km). All'iscrizione verrà consegnata la t-shirt commemorativa e un ricco pacco gara – Coppa ai primi 6 gruppi più numerosi

ore 20.10 GIOVANILI – Esordienti M/F (400mt) – Ragazzi/e (800mt) – Cadetti/e (1200mt)

ore 20.30 Tutte le categorie Maschili e Femminili (7,2km)

**Percorso:** Circuito cittadino di km 1,8 da ripetersi 4 volte, interamente pianeggiante, asfaltato e chiuso al traffico

**Sistema di cronometraggio:** La gara sarà cronometrata con chip

**Premi a tutti i partecipanti:** Ai soli partecipanti della 23<sup>a</sup> StraCairo alla restituzione del chip, verrà consegnato un ricco pacco gara e un buono consumazione per una tira e una bibita

**Modalità di partecipazione:** La manifestazione podistica competitiva è riservata ad atleti/e di tutte le regioni tesserati Fidal, in possesso della RunCard, o tesserati per Enti di Promozione Sportiva. I tesserati EPS o RunCard dovranno esibire certificato medico agonistico con la dicitura "Atletica Leggera", è possibile caricarlo su Data Health durante il percorso di iscrizione o inviarlo in allegato a [stracairo@evodata.it](mailto:stracairo@evodata.it). Gli atleti EPS o RunCard verranno inseriti in classifica ma non potranno accedere al montepremi.

## **Modalità di iscrizione:**

- Online tramite [www.endu.net](http://www.endu.net)
- Tramite e-mail a [stracairo@evodata.it](mailto:stracairo@evodata.it) previo pagamento con bonifico alla società Atletica Cairo (IBAN IT93C0503449331000000121172 Banco BPM) con invio ricevuta di avvenuto pagamento, unitamente ai dati di iscrizione completi, alla e-mail sopra citata
- Sul sito [www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it)

**Termine iscrizioni:** mercoledì 10 luglio ore 23.59

**Quota iscrizione:** 10,00 euro entro il 9 luglio – 15,00 euro entro il 10 luglio

**Il pettorale nominativo** è garantito a chi si iscrive entro il 6 luglio 2024

**NON VERRANNO ACCETTATE PER NESSUN MOTIVO ISCRIZIONI LA SERA DELLA GARA**

**Distribuzione pettorali e chip:** pettorali e chip potranno essere ritirati sul luogo di partenza, la sera stessa ad iniziare dalle ore 18.00

## **CATEGORIE GIOVANILI**

Ritrovo ore 18.00 – Partenza ore 20.10. Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato a società sportive, deve presentare all'iscrizione il modulo di manleva allegato, debitamente compilato.

**Iscrizioni:** GRATUITA direttamente a ASD Atletica Cairo tramite la mail [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)

Distanze: 6-11 anni 400mt \_ 12-13 anni 800mt \_ 14-15 anni 1200mt

**Info:** Vincenzo Mariniello 320 4799526 – Silvia Ferraro 320 7987605

[www.atleticacairo.it](http://www.atleticacairo.it) - [cairoatletica@gmail.com](mailto:cairoatletica@gmail.com)



Per la gara giovanile 6-15 anni, chi non è tesserato per società sportive deve presentarsi all'iscrizione con il presente modulo debitamente compilato.

## PER I CONCORRENTI MINORI DI ANNI 16

Il/La sottoscritto/a.....nato/a a .....

il....., doc. d'identità n° ..... scadenza .....

sottoscrivendo la presente nelle veci di..... del minore .....

..... nato a..... il.....

### AUTORIZZA

il medesimo alla partecipazione alla gara podistica denominata 23<sup>a</sup> Stracairo che si svolgerà a Cairo Montenotte il 12 luglio 2024

### MANLEVA

l'organizzazione della manifestazione da qualsiasi responsabilità per eventuali infortuni/malori/incidenti o altri danni, di natura fisica e non, che dovessero accadere nel corso della gara o a causa di essa.

In fede,

Cairo Montenotte, li.....

---

### DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'accettazione della mia richiesta di iscrizione, mi assumo piena e consapevole responsabilità per qualsiasi infortunio che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a quest'evento, che includono – ma non sono limitati a – cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del vento, del traffico e delle condizioni della strada.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero ed esonerato per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori e ciascuno dei loro agenti e tutte le persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualche modo connesso con lo stesso.

*Ai sensi del GDPR - Reg. Gen. sulla protezione dei dati (UE/2016/679) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, le classifiche e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.*

### DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse o in movimento che li ritraggono durante la partecipazione alla gara.



Cairo M.tte • 340 7388235

**Allianz**

Assicurazioni Allianz  
Liguria - Savona



SASSELLO

**ARCHIMEDE F.**

Piazza della Vittoria, 51  
Tel. 349 9782888  
Cairo Montenotte

Macelleria • Gastronomia



**GENERALI**  
Assicurazioni Generali S.p.A.

Ass. Generali Italia  
di Pirro & Candotti  
Cairo M.tte

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI

Cairo M.tte



Cocktail bar • Cairo M.tte

**BA.PA. sas**  
di Giambi R.

Corso Italia, 29  
Cairo M.tte

Bar  
**ginger**  
food & drinks

Cairo M.tte



BIRRERIA - PIZZERIA  
Cairo M.tte



Cairo M.tte  
tel. 019 50 52 81



**BISTOLFI** SRL

IMBALLAGGI | LOGISTICA | TRASPORTI

**Caffè Teatro**

Cairo M.tte

*Caffetteria  
Regio*

Cairo M.tte



Cairo M.tte  
tel. 019 503283



Cairo M.tte  
Tel. 019 510127

**CASTIGLIA COSTRUZIONI INDUSTRIALI**

CARCARE

*Cose di Casa*

Cairo M.tte  
tel. 019 912 5415

**Derbe**

Marcocci Patrizia

DITTA  
**DIVIZIA GIUSEPPE FERRAMENTA**

Vado Ligure  
tel. 019 880154

**ELAR S.P.A.**

**ElleDiSport**  
tutto per la bicicletta

Cairo M.tte  
Tel. 019 50 62 98

*Enoteca  
à Cantinetta*

Cairo M.tte  
Tel. 349 8696372

**ERBORISTERIA MAGENTINA**  
dal 1843 la gioia di realizzare benessere

ERBORISTERIA  
**PHARMA STORE**

Cairo M.tte

**ergon**  
Meccanica

Deگو  
Tel. 019 4507700

**ESI**  
BENESSERE NATURALE

Albisola Superiore

*Estetica  
Giòtin*

Cairo M.tte  
tel. 019 500566

Falegnameria  
**Tortarolo Daniele**

C.so Marconi 111  
Cairo M.tte

**Farina del mio sacco**  
Panificio  
di Corrado Pronzati  
Cairo M.tte

Farmacia  
dott. Vieri  
**VIERI**  
Cairo M.  
Il valore del consiglio dal 1994

*Fuoriporta* Café

Cairo M.tte  
Tel. 373 7127801



Cairo M.tte  
Tel. 345 7810930

**Il Melograno**  
Arte e ceramica  
Cairo M.tte  
tel. 333 3240772

Immobiliare  
**DOMUS**  
di Vergellato M.  
Cairo M.tte  
Tel. 338 1113910

*I.M.I.*  
Officina meccanica  
Cairo M.tte  
Tel. 019 5090064

<p><b>IPI</b> immobiliare</p> <p>Cairo M.tte Tel. 019 5090590</p>	<p><b>ISAIA GIUSEPPE</b></p> <p>Fossano</p>	<p><b>LiguriaGas</b> s.r.l.</p>	<p><b>MACELLERIA MAURO</b> </p> <p>Cairo M.tte Tel. 019 5090318</p>
<p><b>Martini Sandro Srl</b></p> <p>PLODIO</p>	<p><b>MOMA</b></p> <p>ABBIGLIAMENTO DONNA</p> <p>VIA ROMA 107 CAIRO MONTENOTTE (SV)</p>	<p><b>MONTENOTTE BAR GELATERIA</b></p> 	 <p><b>Moon Bar</b> Cairo M.tte</p>
<p><b>OK MARKET</b></p> <p><b>MOLINARI</b></p>	<p>Oltre il Colore Hairstylist</p> <p>Rossi Jenny 3458162330</p>	<p>OCCHIALI - LENTI A CONTATTO</p> <p><b>OTICA FERRARO</b></p> <p>Cairo M. - tel. 019 504248</p>	<p><b>Panificio Raddi</b></p>  <p>Cairo M. - tel. 019 504101</p>
<p>Pasta fresca "I portici" Cairo M.tte</p>	<p><b>Pasticceria da Mauro</b></p>  <p>Cairo M.</p>	<p><b>Pasticceria Susy</b></p> <p>Caffetteria Gelateria Artigianale</p>  <p>S. Giuseppe di Cairo tel. 019 517303</p>	<p>PASTIFICIO ARTIGIANALE</p> <p><b>La Ginestra</b></p> <p>Pasta fresca surgelata Millesimo</p> 
<p><b>PESCE SED S.A.S.</b> di Pesce Daniela e Silvio</p> <p>Viale Luigi Corsi 48R Mallare 17045</p>	<p><b>PETALI &amp; VERDE</b></p> <p>Cairo M.tte • 338 820 1164</p>	<p><b>MARCO PETENZI</b></p> <p>Pianissolo</p>	<p><b>PIROLLO</b> CENTROSERVIZIEDILI</p> <p>Carcare tel. 019 7704254</p>
<p>dal 1990 <b>Ristorante Pizzeria</b></p> <p><b>LA GROTTA</b></p> <p>Cairo M. tel. 019 505019</p>	<p><b>Pontormo</b> Cornici e antichità</p> <p>Cairo M. tel. 335 6466415</p>	<p><b>Rouge</b> ABBIGLIAMENTO</p>  <p>Cairo M. • 366 744 5309</p>	<p>Ristorante • Pensione "Alpi"</p> <p>Cairo M. • 019 504730</p>
<p><b>SAIEP</b> s.r.l.</p> <p>Cairo M.tte</p>	<p><b>SERENA MARTORANA</b></p> <p>Cairo M. tel. 344 4618955</p>	<p><b>Sfera</b> Advanced Solutions for Information Technology</p>  <p>Cairo M.tte tel. 019 505201</p>	<p><b>SITAV SpA</b></p> <p>Cairo M.tte</p>
<p><b>SPORT NET</b></p> <p>www.sportnetshop.it Carcare</p>	<p><b>STP</b> di Garra Caterina e Alessandra Cairo M.tte</p>	<p><b>VALVETRI</b> GLASSTECHNOLOGYWINDOW</p>  <p>Cairo M.tte tel. 019 501640</p>	<p><b>VITRUM &amp; GLASS</b> SINE VITRUM TENEBRÆ</p>  <p>Cairo M.tte • 019 507061</p>



Grazie per averci dato fiducia fin da subito in questo progetto ambizioso. Il vostro contributo è stato fondamentale e speriamo di continuare a lavorare insieme nei prossimi anni.